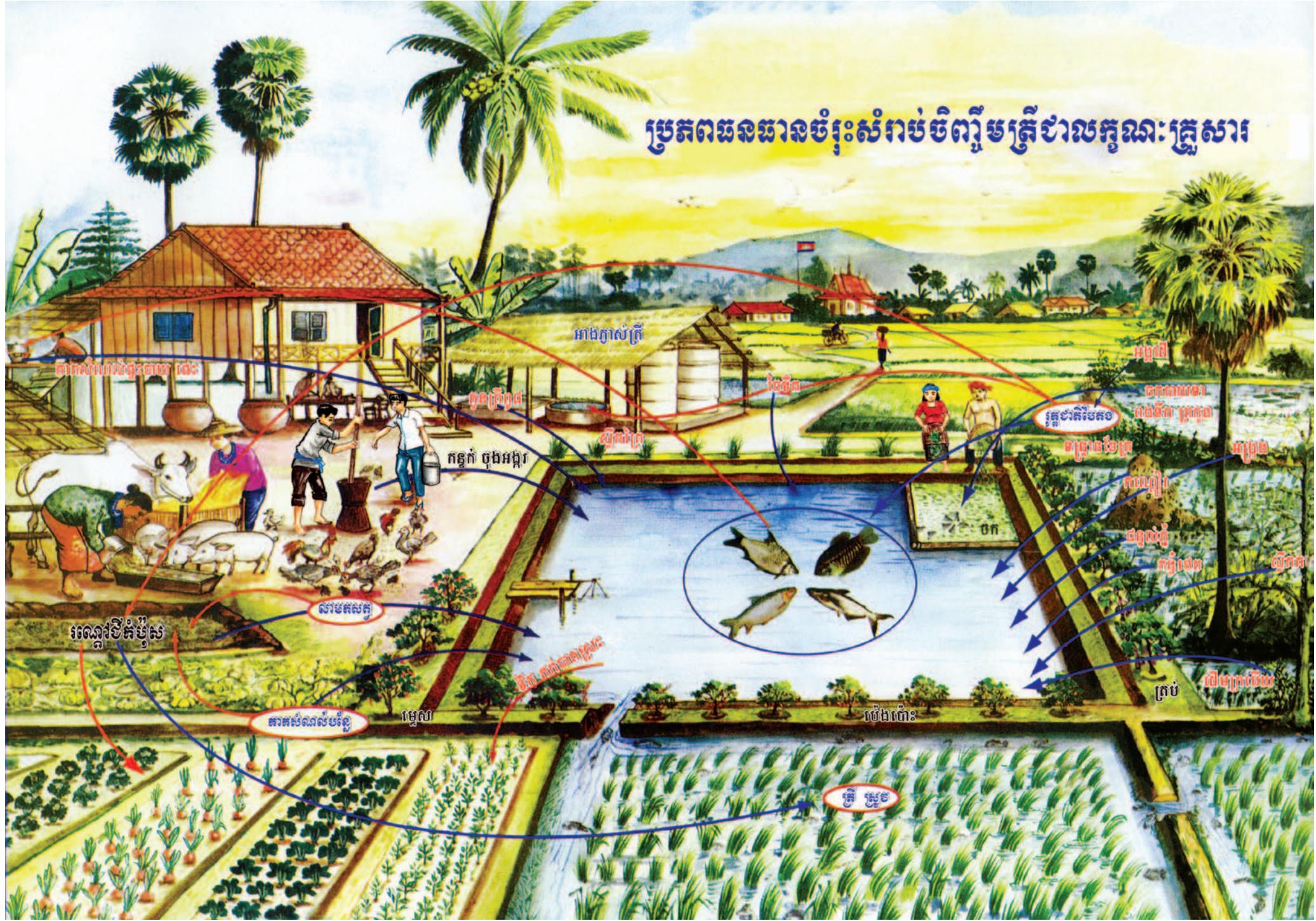




បច្ចេកទេសបច្ចេកទេសបច្ចេកទេស

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ ព្រះមហាក្សត្រ ព្រះមហាក្សត្រ



ចានិត្យអន្តោបខ



១-សេចក្តីផើម.....	៩
២-ដល្មប្រយោជន៍នៃការចិត្តឱមត្រីក្នុងផែ.....	១២
៣-រដ្ឋរការចិត្តឱមត្រី.....	៣
៤-ទីតាំង និងទំហំផ្លូវមន្ទុបសម្រាប់ចិត្តឱមត្រី.....	៣
៥-ការរៀបចំប្រព័ន្ធដែលចិត្តឱមត្រី.....	៥
៦-កម្រិតទិភព្វុងផែ.....	១០
៧-ការរៀបចំប្រព័ន្ធប្រឡាយមុនពេលដាក់ត្រីចិត្តឱម.....	១១
៨-ប្រគល់ត្រីដាក់ចិត្តឱម.....	១៣
៩-ការដើរជាតុន និងលេងក្នុងត្រីចិត្តឱមប្រឡាយ.....	១៥
១០-ដ្ឋល់ចំណើបន្ផែម និងគ្រប់គ្រង.....	១៧
១១-ការប្រមូលដល.....	១៩

៩ ~ សេចក្តីផ្តើម

ការចំណាំត្រីនៅក្នុងវេស្សែរបានកសិករជាថ្មីនៅលើពិភពលោកមានការពេញនិយមចូលចិត្ត បានអនុវត្តន៍ជាយុរោគស់មកហើយ និងបានកំពុងបន្ទូសកម្មភាពរបុតមកដល់បច្ចុប្បន្ន ជាពិសេសនៅតាមបណ្តុលប្រទេសវាសុវាគ្វែយន៍នេះ ។ ដោយខ្លះក្នុងប្រទេសកម្មជាយើងវិញ ក្រោយការិតខំប្រើប្រាស់យ៉ាងសកម្មរបស់រដ្ឋបាលដល់នៅ ក្នុងការសហការយ៉ាងជិតស្តិទ្ធជាមួយបណ្តុលអង្គការជាតិ និងអនុជាតិនានាដើម្បីជឿរញ្ជាការអភិវឌ្ឍន៍ លើវិស័យវារិវប្បធម៌នៅតិចពីត្រីក្នុងស្រែ ហើយ និងសិងខ្សែការវិកចំវិនយ៉ាងឆាប់រៀស បន្ទាប់មកកំពង់បន្ទាប់ការធ្វើធនធានយ៉ែមឡើត លើបច្ចេកទេសចិត្តមត្តិនៅក្នុងវេសនៅតាមបណ្តុលខេត្តមួយចំនួននៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា យើងទទួលបានដោតជ័យប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ និងជាផីពេញនិយមរបស់ប្រជាកសិករនាបច្ចុប្បន្នកាលនេះ ។ ពីព្រះថា ការចិត្តមត្តិនៅក្នុងវេសបានធ្វើឱ្យកសិករទទួលបាននូវផលប្រយោជន៍ជាថ្មី គឺទទួលបានផលទ្រដងទាំងស្អែរ និងត្រីហើយលើសពីនេះឡើត ក្រោយពីដាក់ត្រីចិត្តមត្តិនៅក្នុងវេសនោះបានធ្វើឱ្យទទួលផល ស្អែរមានការគិនឡើងខ្ពស់ជាងដម្ពាត់ប្រមាណពី ១០-១៥ ភាពរយ ។ ម៉ោងឡើតកំពង់បន្ទាប់ការចិត្តមត្តិនៅក្នុងវេសនោះបានធ្វើឱ្យកសិករភាគច្រើនដែលគ្មានស្រែបុគ្គាសាប់ពេតេងចិត្តមត្តិនោះរាជចិត្តមត្តិនៅតាមវាល វេសរបស់ពួកគាត់ ។

ដោយបានបង្កើតឡើង នៅមានកសិករជាថ្មីនៅក្នុងប្រទេសកម្មជាយើងមិនទាន់ បានយល់ដឹងពីបច្ចេកទេសចិត្តមតិក្នុងផ្លូវការនៅក្នុងប្រទេស វានឹងបានបង្កើតឡើងខ្លួន នៅរដ្ឋបាលដល់ជាប្រធានបាល ក្រសួងកសិកម្ម រដ្ឋបាល និងនៃសាធារណៈ បានឱតខំព្យាយាមអស់ពីកម្មាំងកាយ ចិត្តដើម្បី រៀបចំចងក្រង់កសារបច្ចេកទេសនេះឡើងសម្រាប់ធ្វើដំណឹងដែលចង់ចេះ និងស្រួលបានបន្ថែមទៀតបច្ចេកទេស ចិត្តមតិក្នុងផ្លូវការ ជាប្រយោជន៍ដូចយើង ដើម្បីការណែនាំបច្ចេកទេសនេះឡើងសម្រាប់ធ្វើដំណឹងដែលចង់ចេះ និងស្រួលបានបន្ថែមទៀតបច្ចេកទេស ចិត្តមតិក្នុងផ្លូវការ

២. ឧប្បម្ពយោបល់នៃការចិត្តធម្មតាស្ថាបន្ទូរ

អត្ថប្រយោជន៍ដោយចំណាំនៃការដែលទទួលបានពីការចិត្តធម្មតាស្ថាបន្ទូរដែលមានដូចខាងក្រោមនេះ :

- ☛ ការតំបនយការចំណាយថិការសម្រាប់ទិញចំណាំគិសម្បាប់សត្វលិតចំពោះដោយសារត្រីសុំសត្វលិតទាំងនេះ
- ☛ មិនចំណាយកម្មាធំដាក់ទលកម្មាសំភាគស្អោះក្នុងផ្លូវដោយសារត្រីសុំស្អោះ ប្រុកជាតិដែលមានដល់ប៉ះពាល់ដល់ស្រួល
- ☛ លាមកត្រីជាចិវ័ជ្តាតិដីលូដល់ការលើតលាស់របស់ស្រួល
- ☛ នៅពេលដាក់ដីដល់ស្រួល នោះការនៃតែធ្វើឱ្យសម្បរចំណេះចំណេះដឹងមួយជាតិដល់ត្រី
- ☛ ដោយត្រូវបានដែលស្រួលដែលដោយក្នុងផ្លូវដោយសារត្រីសុំសត្វលិតទាំងនេះ
- ☛ និងត្រូវបានដែលស្រួលដែលដោយក្នុងផ្លូវដោយសារត្រីសុំសត្វលិតទាំងនេះ
- ☛ ការតំបនយការចិត្តធម្មតាស្ថាបន្ទូរដែលបានដោយក្នុងផ្លូវដោយសារត្រីសុំសត្វលិតទាំងនេះ
- ☛ អ្នកដែលត្រានដីជីកស្រែៗក៏អាចចិត្តធម្មតាស្ថាបន្ទូរដែលបានដោយក្នុងផ្លូវដោយសារត្រីសុំសត្វលិតទាំងនេះ

៣. ផ្តុវការបចិត្តូច្បាស់

ជាទូទៅប្រធែសកម្មជាយើងកសិករចាប់ធ្វើមចិត្តឱមត្រីក្នុងខែសែនាំរដ្ឋវិស្សារ មានកេវិងផ្ទាក់ត្រប់ត្រានំលួមសមស្របនៅតាមរាល់ខែសែនាំ ។ និយាយជានូម នៅពេលមានពិភពទឹកត្រប់ត្រានំ និងអាជីលីក្នុងត្រីចូលចិត្តឱមបាន ត្រាយដែលសន្តិសុខរបួនស្តីធម្មរបៀបសន្តិសុខ ១០-១៥ ថ្ងៃ បុ ជាការប្រសើរបំផុតត្រាយពេលសន្តិសុខបែកគុណនៅថ្ងៃទី ២០-២៥ ដើម្បីធ្វើសរាយក្នុងត្រីសុពលកស្សារទឹកបែកគុណរបៀបសន្តិសុខ ។

៤. ទីតាំង និងចំណាំប្រព័ន្ធវប្បន្នបច្ចេកវិទ្យាបចិត្តូច្បាស់

៤-១ ទីតាំងឱ្យស្តីធម្ម

ត្រូវធ្វើសរើសប្រព័ន្ធដែលមានទីតាំងសមស្របដូចខាងក្រោម :

- ☞ ជិត្យប្រភពទឹក
- ☞ ជាប្រភេទបែកគុណដែលមានទីតាំងនៅរដ្ឋវិស្សារ
- ☞ នៅជិត្យដែលមានទីតាំងត្រីចូលចិត្តឱមត្រីបានដែល ត្រានំពេលបាក ក្នុងការត្រប់ត្រានំបុណ្យរបៀបសន្តិសុខ ។
- ☞ ស្រីប្រព័ន្ធដែលមានគុណភាពដីល្អ ទីកន្លែងភ្នែក មិនជូន និងមិនស្សារជ្រាបទឹក (ដែកទឹកបានយុទ្ធវិស្សារ) ។

៤-២ ទំនើបឱ្យស្តីធម្ម

- ☞ ទំហំប្រព័ន្ធដែលមានទីតាំងនៅក្នុងស្តានភាពត្រូវសារកសិករនិមួយទៅដែលអាចមានលទ្ធភាពធ្វើបាន

 ចំហៀវត្រូវដែលមានលក្ខណៈសម្របពី: ៩០០០ម^២-៩០ ០០០ម^២

៥~ ភាពិស្តីបច្ចេកវិទ្យាល័យព្រៃន

៥-៩ លក្ខណៈប្រព័ន្ធផ្លូវការជាមួយ

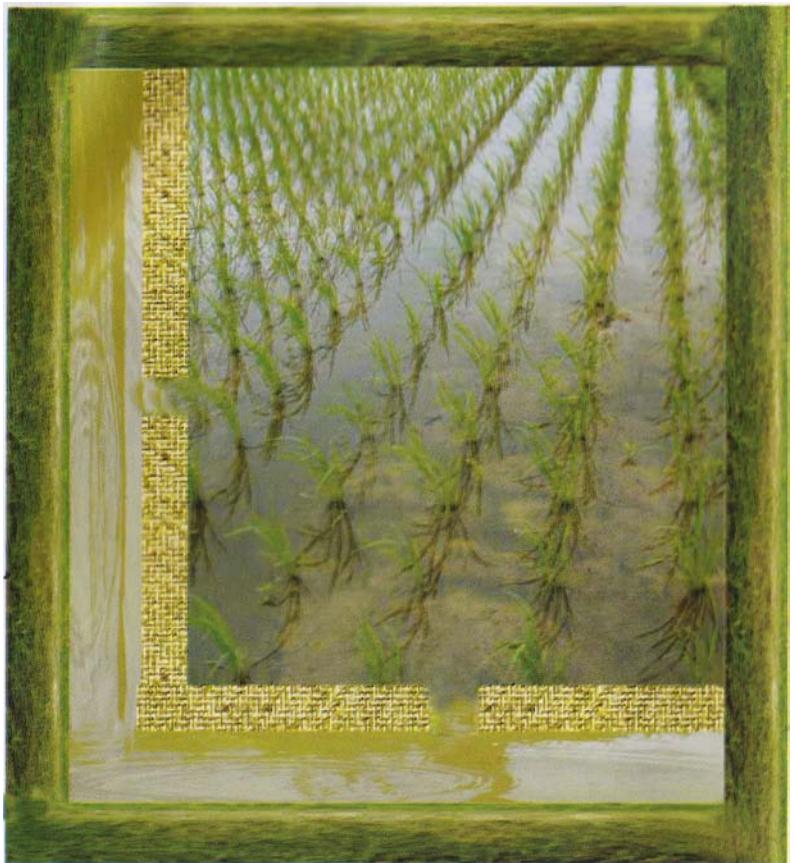
រូបខាងក្រោមនេះជាការរំបែងប្រព័ន្ធដែល ចិត្តឱមត្រីតាមគំរូ
ធ្វើដោយក្រសួងរបស់ក្រសួងរបស់
ក្រសួងរបស់ក្រសួងរបស់



៩៣



ប្រទាម



ភីស៊ែ



ភីបន្ទាយ



បន្ទាយ



ផ្លូវត្រិចចេងចុល



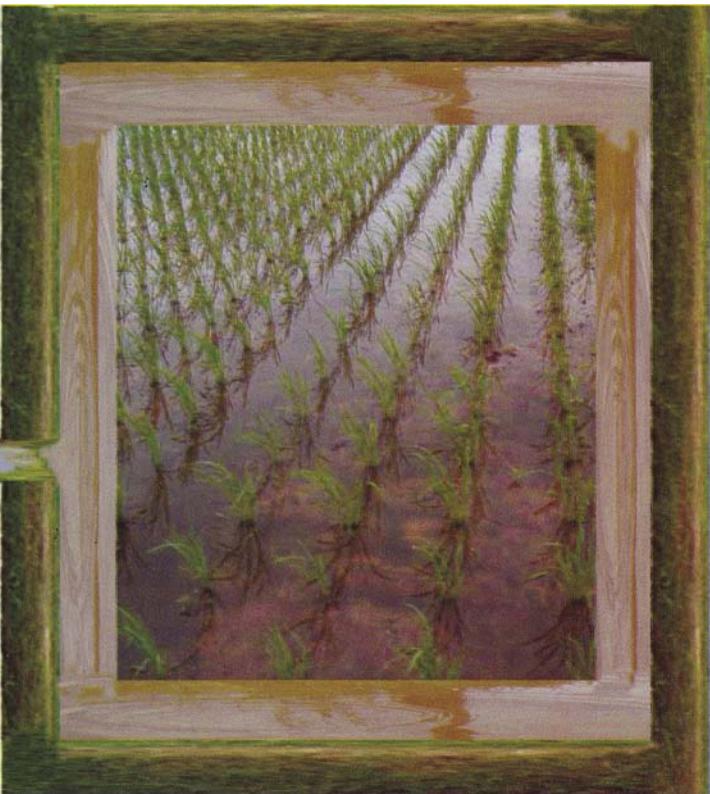
ភីស៊ែ



ស្រែ



បន្ទាយ



ភីស៊ូ



ភីស៊ូ



ភីស៊ូ



ដ្ឋវត្ថិចោរបុណ្យ



ប្រឡាយ



ស៊ូ



ប្រឡាយ



ស៊ូ



ភីស្រ



ផ្លូវត្រីចេញចូល



ប្រឡាយ

៤-២ ភ្នែក

ត្រូវរាយបច្ចីផ្តល់ស្រុងមាន :

- ↪ ទំហំទឹកភ្នែក : ២ម
- ↪ កម្ពស់ភ្នែកពី : ០.៥ - ០.៦ម
- ↪ ភ្នែកត្រូវមានកម្ពស់ខ្លួនដោយកម្ពស់ដែឡិកភ្នែកដែលខ្លស់បំផុតពី : ១៥ ស.ម - ២០ ស.ម

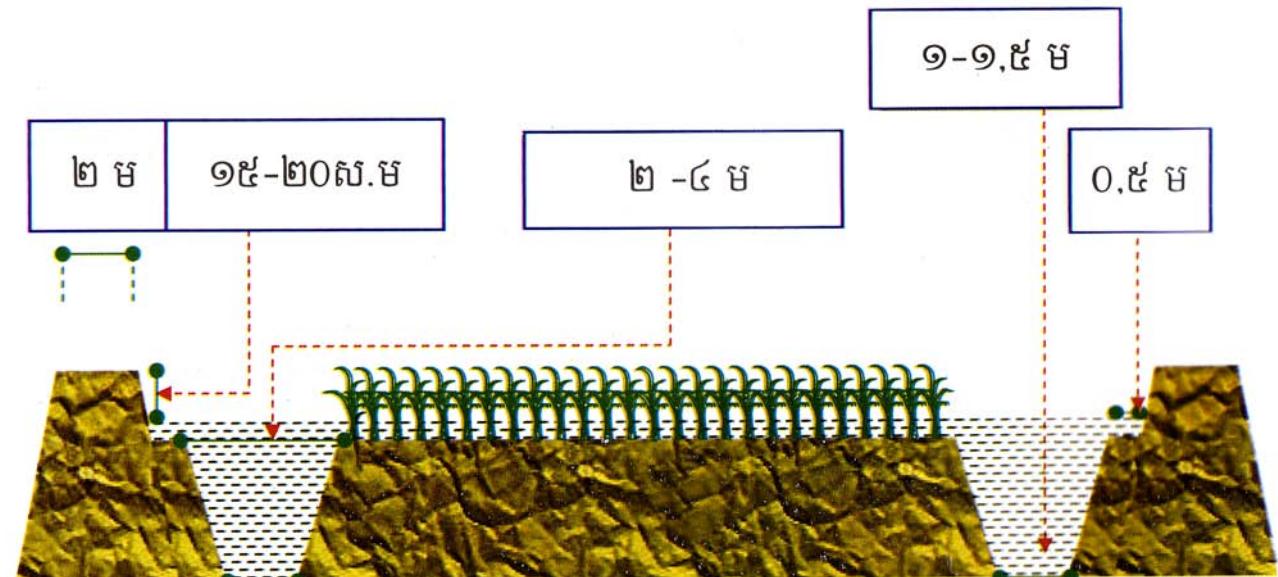
អគ្គប្រយោជន៍នៃភ្នែក :

- ↪ ការពារត្រីចេញទៅក្រោមប្រែ
- ↪ រក្សាការពារទឹកភ្នែក
- ↪ នៅលើខ្លួនភ្នែកអាចជាំដឿណាំដោយឯងទៅ

បានជូនជាតុ៖ ឱ្យភ្នែក បន្ថែម លើក មេស

និងជូនជាមានប្រយោជន៍ដោយឯងទៅ

ឡើត..... ។ លើ ។



រូបទី ២ : មុខភាក់និងប្រព័ន្ធស្រុងចិត្តភ្នែក

៥-៣ ប្រព័ន្ធប្រឡាយក្នុងផែ

- ☛ ប្រព័ន្ធប្រឡាយគ្រូរយ្យាតចេញពីភីផែចំងាយ : ០.៥ ម៉ែត្រ ដើម្បីធ្វើសវាងការបាក់ដីថ្មីថ្មីលក្ខុងប្រឡាយ
- ☛ រៀបចំប្រព័ន្ធប្រឡាយឱ្យមានទំហំទឹងមាត់លើពី : ២-៤ ម៉ែត្រ
- ☛ រៀបចំស្ថារបាតប្រព័ន្ធប្រឡាយឱ្យមានទំហំពី : ១-១.៥ ម៉ែត្រ
- ☛ ជិកជំម្រោប្រព័ន្ធប្រឡាយពី : ០.៥-១.០ ម៉ែត្រ
- ☛ គ្រូរៀបចំក្រឡាងដៃប្រព័ន្ធប្រឡាយសរុបពី : ១៥ ភាគរយ-២០ ភាគរយនៅក្រឡាងដៃដើម្បីផែសរុប ។

អន្តោយេដន៊ីនៃប្រព័ន្ធប្រឡាយ

- ☛ សម្រាប់បំបនក្នុងត្រីទឹកក្នុងអំឡុងពេលកំពុងក្នុរាស់ដីផែ និតងកំពុងសុងសន្តុង ប្រើប្រាស់សន្តុងរួច
- ☛ ជាជម្រើសម្រាប់ត្រីដើរការនៅពេលថ្ងៃក្រោម
- ☛ បង្កលក្នុណ៍: ងាយស្រួលដល់ការប្រមូលផលត្រីនៅពេលសម្រាប់កិត្តិកិត្តិផែ និងធ្វើការប្រជាធិបតេយ្យក្នុងផែ



រូបទី ៣ : ការរៀបចំប្រព័ន្ធប្រឡាយក្នុងផែ



រូបទី ៤ : ការរៀបចំប្រព័ន្ធប្រឡាយក្នុងផែ

- 👉 ព្រមទាំងជាប្រយោជន៍ដល់ការយកទីកស្របតាមច្រើនការណែនាំនៅក្នុងប្រជាពលរដ្ឋ ។

ଶ୍ରୀହିତ

- 👉 ផ្សែនិមួយៗ គូរបង្កើតឱ្យមានទ្វារទឹកចំនួនពី ១-២ កន្លែង សម្រាប់បញ្ហាបញ្ហាលទឹកនៅពេលមានករណីចាំបាច់ ដូចជា នៅពេលត្រួតពិនិត្យលើការបង្កើត
 - 👉 ទ្វារទឹកចាំបាច់នៅក្នុងការបង្កើតសាធារណៈ អាជីវិតធម៌នៃតីបីម៉ោងតី និងទូរយោជ័រ..... ។ លើសពីរ ទៅតាមលទ្ធភាពអាជីវិត។

អន្តូវយោជន៍នៃទ្វារិក

- 👉 សម្រាប់បើកទីកបញ្ហាលក្ខុងផ្លូវ
 - 👉 សម្រាប់បញ្ជាញ បុបញ្ហាលក្ខុងផ្លូវ ពេលករណីថា ចំណាំ ដូចជា នៅពេលត្រួតពិនិត្យ ពេលច្បែតកាត់ ប្រមូលផលស្រួលនិងប្រមូលផលត្រួតពិនិត្យ ដូចជាថានជម្រាបជនខាងលើ ។

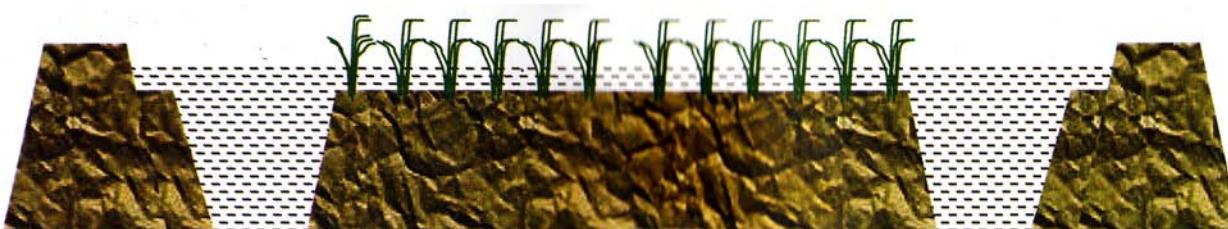
៦. ការពិនិត្យនឹងការងាររបស់ក្រសួង

- ◀ គុរក្រាកម្រិតទឹកទាបបំផុតនៅក្នុងប្រទេស ០.៨៩ ពីព្រះថា ករណីកម្រិតទឹកទាបជាងនេះអាចបណ្តាលឱ្យត្រួតពិនិត្យបាននៅពេលវេលាដែរ
 - ◀ កម្រិតទឹកក្នុងស្របតាមបន្ទីមជាបណ្តុះទូទាត់ក្នុងការត្រួតពិនិត្យបាននៅពេលជាមួយនឹងការលើតណាស់របស់ស្រប។ និងត្រួតពិនិត្យបាននៅពេលវេលាដែរ

ដូចបានបង្ហាញតាមរយៈរូបភាពខាងក្រោមនេះ :



រូបទី ៥ : ដំណាក់កាលសន្នឹងទីបស្ថុង



រូបទី ៦ : ដំណាក់កាលសន្នឹងចែកគុម្ភ

៧. ការង្រៀចចំប្រព័ន្ធប្រជាពលរដ្ឋនាមជាក្រសិទ្ធិពីរឿង

៧-១ ការត្រួតពិនិត្យគុណភាពទិន្នន័យ

គ្នាអធិការត្រួតពិនិត្យគុណភាពទិន្នន័យមុនពេលដាក់ត្រីចិត្តម៉ោង ព្រោះថាបើករណិតគុណភាពទិន្នន័យដែលបានដាក់ជាប្រជាពលរដ្ឋនាមជាក្រសិទ្ធិពីរឿង មិនអាចធ្វើការចិត្តម៉ោងត្រីបានទេ ។ ដូចមេះ មុនពេលដាក់ត្រីចិត្តម៉ោង យើងត្រូវធ្វើការត្រួតពិនិត្យគុណភាពទិន្នន័យសិន ដូចបានជំនាញរឿង សាស្ត្រសាមញ្ញតាមរបៀបលក្ខណៈប្រព័ន្ធដែលបានបង្ហាញខាងក្រោមនេះ :

- ជាបច្ចុប្បន្ន សាកលវិបុរឱ្យកំគុណភាពទិន្នន័យដែលបានបង្ហាញខាងក្រោមនេះ បើករណិតដឹងទិន្នន័យនៃជាតិជាប្រជាពលរដ្ឋនាមជាក្រសិទ្ធិពីរឿង នោះបញ្ជាក់ថាទីនេះ

សម្រាប់ចិត្តីមត្តិទេ ។

☞ ម្មានឡៀត យើងអាចដឹងពីគុណភាពទីកដោយត្រាន់តែស្វោះទីកមាត់សុស្សាមទៅលើផ្លូវទីក បើសង្គមយើពុជា នៅតែរក្សាដាពលិករបាយដំដែល នោះបញ្ញាកំចាត់គុណភាពទីកលូសម្រាប់ចិត្តីមត្តិ ។ តែដូចមួយទេនិញ ករណី ថ្មប្រពណិតិករបាយទៅជាតាមីខ្លះនោះបញ្ញាកំចាត់ទីកមានជាតិដូរ បុរាណហើយមិនអាចចិត្តីមត្តិបានទេ ។ ករណីនេះហើយយើងចាំបាច់ត្រូវធ្វើការឡើបចំប្រព័ន្ធប្រឡាយឱ្យបានស្អាតលូជាមុន និងធ្វើការកែប្រគល់គុណភាពទីកឱ្យបានលូតាមជាតិដូរ បុរាណតាមរយៈការប្រើប្រាស់កំបារ និងដឹងការមសត្វ ជាក្នុងខាងក្រោម ដូចបានបង្ហាញដូនលំអិតកូងចំណុច ៧.២ ខាងក្រោមនេះ :

៧-២ ដំណើការឡើបចំប្រព័ន្ធប្រឡាយ

ក. ការឡើប្រឡាយកំរើស

មុនពេលជាកំត្រីចិត្តីម ១ ស្ថាប់ យើងត្រូវឡើបចំប្រព័ន្ធប្រឡាយឱ្យបានលូដើម្បីកំចាត់ថាលទ្ធផ្លាមៗសត្វ ដែលបានបង្ហាញដូនលំអិតកូងចំណុច ៧.២ ខាងក្រោមនេះ :

- ☞ បុមពយើងចេញពីប្រឡាយ រួចបាចកំបារសន្តិភ័យម្រិតបិរមាណពី ៩០-៩៥ គ.ក្រ ក្នុង១០០ម^៣ប្រឡាយ ។
- ☞ បន្ទាប់ពីបាចកំបារសរុច ត្រូវបាលពន្លឹះផ្លូវយោះពេលពី ២-៣ ថ្ងៃ
- ☞ ករណីគុណភាពទីកមានជាតិដូរនោះធ្វើឱ្យកម្រិត pH ទាបជាង ៥ ដូចឡើង យើងត្រូវបង្កើនបន្ថែម បិរមាណកំបារសឡ្ខរដងប្រមាណពី ៤០-៣០គ.ក្រ ក្នុង ១០០ម៉ែ ក្រឡាយផ្លូវប្រឡាយ ។

៤. ការប្រើប្រាស់ដីលាចកស្ពឺ

- ដីលាមកសត្វដែលអាចប្រើប្រាស់បានរួមជាមួយ : លាមកសត្វគោរព សត្វដ្ឋាក សត្វមាន់ សត្វទា... ។
 - ការប្រាជែនិលាមកសត្វជាប្រយោជន៍ដល់ការផ្តល់បន្ទូរបង្ហាញបានតិច្ឆុន់ និងផ្តល់បន្ទូរបង្ហាញបិរមាណាព័ត៌មានដើម្បីជាតិ។
 - ដីលាមកសត្វត្រូវបានប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពីការប្រាជែកកំណើរស្អែច ។ បិរមាណានឹងដែលត្រូវប្រើប្រាស់មានពី ២៥-៤០គ.ក្រ ក្នុង ១០០ម^២ ក្រឡាយដែលប្រឡាយ ដោយបញ្ចូលទឹក ដែម្រាតី ០.៩-០.៨ម ហើយ បាលពន្លឹះថ្វូរយៈពេលពី ២-៣ ថ្ងៃ ទឹកបញ្ចូលទឹកបង្រប់ (ដែម្រាតី ០.៨៥ម ។

៤. ប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការណ៍ទីផ្សារ

ជាប្រភេទត្រីដែលមានលក្ខណៈជីវសាស្ត្រធម្មប្រើបញ្ជីនិងលក្ខសណ្ឌផ្លូវ ពេលគឺជាប្រភេទត្រីមានការលួយតាមសំណើនៅ ក្នុងរយៈពេលខ្លឹម ចន្ទនៅក្នុងការសង្គមរបុបដីលេបប្រព័ន្ធកាត់ប្រមូលដល់ស្រុវា ហើយជាប្រភេទត្រីដែលនិងលក្ខខណ្ឌ ទីក្រកកំនោក្នុងផ្លូវប្រមទាំងអាចសុំចំណុចមួយជាតិមានស្រាប់នៅ ក្នុងផ្លូវ ។ លើសពីនេះឡើងតើជាប្រភេទត្រីមានតាំងលេសដឹងកិច្ចខ្ពស់នៅលើទីផ្សារផែងដែរ ។ ប្រភេទត្រីទាំងនេះរួមមាន៖ ត្រីទីឡាត្រូវការ ត្រីត្រីកាបសាយព្រៃ ឬត្រីកាបតណ្ឌ ត្រីកន្លែវ និងបង្គង់ ។



ត្រីទិន្នន័យ



ត្រីផិន



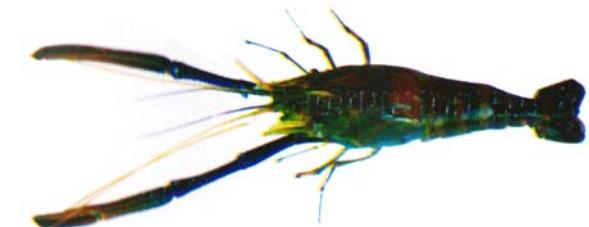
ត្រីកាបសាមមញ្ញ



ត្រីកន្លរ



ត្រីកាបតណ្ហា



បង្គ

រូបទី ៧ : ប្រភេទត្រីចិត្តមនោគ្យុងស្របតាមប្រភេទ

៦. ភាពីកជល់ សិរាណនៃខេត្តក្រឹងចំបួនប្រជាធិបតេយ្យ

៩-១ ភាពីកជល់ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា

ជាអ្នកទេស ក្នុងត្រីពុជត្រូវបានទិញមកពីតាមស្ថាននឹងយើរដ្ឋ បុ កសិដ្ឋានដលិតក្នុងត្រីពុជជកជននាសាក្តុងតំបន់របស់ខ្លួន ។ ដូចម្រោះក្នុងត្រីពុជទាំងនេះ ត្រីរដឹកជញ្ជូននៅពេលព្រៀក បុរាណស្រីរមយត្រជាក់ ដោយវិធីសាល្ទដឹកជញ្ជូនប្រើប្រាស់ចំណែកស្វែងស្វីក និងបញ្ចាលខ្សោលអូកសុីសែនដោយបញ្ចាលទិក ចំនួន ១កាត ៣ នៃចំណែកស្វែងសែន ២ កាត ៣ នៃចំណែកស្វែងសែនដោយបញ្ចាលទិក និងបរិមាណអូកសុីសែន ២០០-៣០០

ក្បាលក្នុងចំង់ ចំពោះក្នុងត្រីពុណ និង ៩០០០-១០០០ ក្បាល ក្នុងចំង់ចំពោះក្នុងត្រីមេរោ (ចំង់ទំហំ ៦០ ស.ម យ ៨០ ស.ម) វិនិមធ្យាបាយដើរដាក់
អារ៉ាម៉ូលីយ៉ែរ លទ្ធភាពបស់កសិករម្ពាក់ទួរចោរៈ រទេះតោ កង់ មួញ ទ្វាន... ។

၆-၁၆ စောင်းစွဲများ

ជាទូទៅ យើងអាចលែងក្នុងត្រីមួលប្រឡាយដើម្បីចិត្តធម្មាន នៅពេលដែលទឹកមានពាណិជ្ជកម្មដឹងទីនិងក្រោយពេលសិង្វរចរយៈពេលពិព-
តីថ្វី បុគ្គលិកប្រឡាយដែលសិង្វរចចំណែនាំថ្មី ៩០-១៤ ដើម្បីធ្វើសវាងត្រីសិទ្ធិពន្លកក្រសួងទឹកប្រព័ន្ធ ។ និយាយរួមយើងអាចកំណត់ពេលវេលាដែល
ក្នុងត្រីម្មានច្បាស់លាស់ភាគ្យយដោយ :

- 👉 មានទឹកគ្រប់គ្រាន់
 - 👉 ប្រភពកូនត្រីពុជអាជរកទិញបាននៅក្នុងតំបន់របស់ខ្លួន
 - 👉 លទ្ធភាពរបស់កសិករម្មាក់ទាំងឡាយដាក់ពាណិជ្ជកម្មសម្រាប់ប្រជុំខ្លួន។



៤ - ៣ ការផ្លាស់រួមទិញដឹងចូលប្រព័ន្ធប្រជាយ

ក្រោយពេលដឹកជញ្ជូន មិនគឺរំលែងក្នុងត្រីពុជ្យលប្រឡាយ ប៉ុន្តែ ត្រាមទៅ

នោះទេ ដើរសវានត្រីពល ប្រអាជងារ ។ ដូចចេះ គរករ កនត្រីពល

នៅក្នុងណារដែលត្រជាក់មយរយៈពេលខិជ្ជមនុស្ស បន្ទាប់មកដើរការណែនាំ

ជោយសន្លឹមទរយៈពេលពី ១៥-២០ នាទី ដើម្បីជាប្រយោជន៍ដល់ក្នុងត្រីមានការបន្ទាត់និងមធ្យោជាន់ទិកចិត្តនៅក្នុងប្រទាមប្រទាស់ ស្រែ: បុរីស្រី ។

របទ ៨ : សកម្មភាពលើងកន្លែងត្រីចំលប្បន្ទាយ

៤ - ចំណុចក្នុងត្រីមាក់ចិញ្ញិច

ចំនួនក្នុងត្រីដែលត្រូវដាក់ចិត្តមនេវក្នុងប្រព័ន្ធដែលកំណើចដាក់នៅក្នុងស្រែ៖ តើដាក់ត្រាមួយដឹងសំខាន់ដែលទាក់ទងទៅនឹងជំរឿតរស់នៅរបស់ត្រីដែចដាក់ត្រាតុលាការទីក ចំណុចមួយដាក់ និងការលួយតាមសំដែកតាំង ។ ដូចបានជប្រាបដ្ឋុន នៅខាងដើមរួចមកហើយថា ត្រីសប្រាប់ចិត្តមនេវក្នុងត្រីដែលមានចិត្តសុចិត្តមួយដាក់មានត្រាប់នៅក្នុងត្រីដែលប្រភេទទាំងនេះរួមមានដូចជា : ត្រីទិន្នន័យ ត្រីកាបសាមញ្ញ ត្រីផ្ទិនត្រីកាបតណ្ហ និងបង្គង់ ។ ហើយប្រភេទត្រីទាំងនេះអាចដាក់ចិត្តមបាននៅក្នុងចន្លោះពី ១-២ក្បាលក្នុងមួយថ្ងៃត្រូវបានក្រឡាយដោសរុបទាំងត្រី និងប្រឡាយ ។

តាមរយៈលទ្ធផលទូលបានពីការអនុវត្តជាក់ស្ថិដ្ឋនោះតាមបណ្តាលប្រឡេសជិតខាងក្បែងចាប់នៅប្រឡេសកម្ពុជា យើងយើងបានប្រភេទទីទាំងនេះត្រូវបានគេជាក់ចិត្តមជាលកណាមជ្រោះត្រូវដោយបែងចែកជាភាសាអរម្យ នាប្រើប្រាស់ប្រភេទត្រួនិមួយៗ ដូចបានបង្ហាញជនខាងក្រោម :

- 👉 ត្រីទិន្នន័យមានទំហំពី ៤-៦ ស.ម (២០-៣០ ភាគរយ)
 - 👉 ត្រីផ្តល់មានទំហំពី: ៤-៦ ស.ម (៤០-៥០ ភាគរយ)
 - 👉 ត្រីកន្លែងបុប្ផេងមានទំហំពី: ៣-៥ ស.ម (៥-១០ ភាគរយ)
 - 👉 ត្រីកាបសាមញ្ញមានទំហំពី: ៦-៨ ស.ម ឬ ត្រីកាបតណ្ឌ ទំហំពី : ៦-៨ ស.ម (៩០-១០ ភាគរយ)

ល.រ	ប្រភេទត្រី	ទំហំកម្មត្រី (ស.ម)	រាជរយព្រឹងដាក់ចិត្តឯម(រាជរយ)	ចំនួនកម្មព្រឹងដាក់ចិត្តឯម(ក្បាល/ម ^២)
១	ត្រីទឹក្សា	៤-៦	៤០-៤០	១ ទៅ ៤
២	ត្រីផ្ទិន	៤-៦	៤០-៥០	
៣	ត្រីកន្លែង បុបណ្ឌី	៣-៥	៥-១០	
៤	កាបសាមញ្ញ បុកាបតណ្ឌ	៦-៨	៩០-១០០	

១០. ការគ្រប់គ្រងឱ្យជន និងក្រោមក្រោម

១០-១ ការធ្វើឈឺចំណើនី

● **ចំពោះប្រកែទ្រីសិទ្ធិការិយាល័យទិន្នន័យ:** ត្រូវដាក់ដីលាមកសត្វបន្ថែមជាប្រចាំឆ្នាំក្នុងប្រព័ន្ធប្រឡាយ បើករណិតដោន្លៅយើង ទីកំប្រឈានប្រឈានការពីពណិត្យបែបនឹងខ្លួន ការដាក់ដីលាមកសត្វបន្ថែមនេះគឺជីថិម្រឿបដោន្លៅយើងចំណើនីមានតម្លៃប្រាប់ខ្លួនទិន្នន័យ បិរមាណាពីដែលត្រូវបានប្រឈានការពី ១០-១៥ គ.ក្រ ក្នុង១០០ម^២ ក្រឡាភីផ្លូវ និងប្រឡាយសរុប ។ ក្រពីនេះ យើងអាចដាក់ដីបន្ថែមបានដូចជាកន្លែកកំប្រឈាន អង្គរ ដីឡូងមិ និង ស្តីកត្រក្នុង... ។៧ ។

● **ចំពោះប្រកែទ្រីសិទ្ធិក្រុងតាម:** គ្នាដូលចំណើនីបន្ថែមខ្លួនទិន្នន័យដីសិរីជាយំងាល់ថ្មី ។ សមាជាតុចំណើនីសំខាន់ៗដូចពាកបន្ថែមផ្សេងៗ ដូចជា ស្តីកត្រក្នុង ស្តីកស្តូ និងសាថ្ទាត់... ។៧ ។ បិរមាណាពីដែលត្រូវបានប្រឈានការពី ២០-២៥ គ.ក្រ សម្រាប់ត្រីទំនួនសរុប ១០០ គ.ក្រ

ដោយផ្តលើវិត្ថិសុចំនួន ០២ ដងកុងមួយថ្ងៃកៅន្លែពេលព្រឹក និងពេលល្អាច ។ ក្រោពីនេះ ក៏យើងអាចផ្តល់ចំណូលបន្ថែមដោយចេញតាមរបស់កសិករុមមានផ្ទចជា កន្លកំ ថ្មីអន្តរ កាកស់ណ្ហូកស្រែង និងកាកស់ណាល់ផ្ទះបាយនូវបរិមាណ ១ គ.ក្រ ចំណូលម្រាប់ត្រីទម្ងន់សរុប ៩០០ កុងមួយថ្ងៃ ។



ការឱ្យចំណូលផ្តល់



ការឱ្យចំណូលកាកស់ណាល់បន្ថែម



ការឱ្យចំណូលកន្លកំ

១០-៤ ការក្រោចប់ត្រី

- ជារៀងរាល់ថ្មីត្រូវខ្សោយរាយដើរត្រួតពិនិត្យជាប្រចាំ នូវរាល់ ទ្វារបញ្ចូលពីក និងភ្លើស្រែ ដើម្បីធ្វើសវាងការបាក់ផ្ទះផ្ទាយ ។
- ក្រោយពេលស្តីសន្តិសុខុចរយៈពេលពី ៣០-៤៥ ថ្ងៃ បុជាការប្រសិរបំផុតក្រោយពេលស្តិសុខុចនេះបែកគុម្ភនៅថ្ងៃទី ៥៥០-៥៥៥ ត្រូវបញ្ចូលពីក បន្ថែមចូលរំប្លែងដោយសន្យាមៗដើម្បីឱ្យត្រីអាចចូលទៅកុងដែរកចំណូល ។
- នៅពេលស្រួលបែកគុម្ភការនៃតែង បើអាចគ្រប់គ្រងស្រួលថ្មីបានចន្ទាន់ ដើម្បីធ្វើឱ្យមានចន្ទាន់ ២០ ស.ម ប្រ ២ គីក ផ្តល់ភាពងាយស្រួលដល់ត្រីហើយ

រកចំណិតិនៅក្នុងផ្លូវ

១១~ ភាសាខ្មែរខ្ពស់និងជន

ជាតុទេ យើងធ្វើការប្រមូលដល់ត្រីនៅរដ្ឋវប្បធម៌ បុគ្គាយពេលច្បាសកាត់ស្សូវវិវាទ និងធ្វើឯកសារប្រជាមួយនឹងតំណែងត្រីនៅលើទីផ្សារមានការកើនឡើងខ្ពស់ វិធីសារស្ថិតប្រមូលដល់ត្រីត្រូវបានគេអនុវត្តដូចមានការក្រោមនេះ :

- ☞ ក្រោយពេលចិត្តធមានរយៈពេលទី ២-៣ ខែ យើងអាចចាប់ផ្តើមប្រមូលដែលវាំលួសជាបណ្ឌិទ ដោយប្រើ សំណាត់ មន និងអ្នសអ្នន ចាប់យកត្រីដែលចំណាំ និងរក្សាទុកត្រីត្បូចំណើមឱ្យចិត្តធមបន្ត ។
 - ☞ ប្រមូលដែលត្រីសរុប ដោយបួមទឹកសម្រកពីក្នុងវេស្ស ដើម្បីប្រមូលដែលត្រីចូលទៅក្នុងប្រឡាយវច្ឆូលប្រើប្រាស់ អនុសម្រាប់អ្នសប្រមូលដែលត្រី ។
 - ☞ ការប្រមូលដែលត្រីសរុបចុងក្រោយនេះ ក៏យើងអាចប្រមូលវេតត្រីចំណាំ និងរក្សាទុកត្រីត្បូចំណើមឱ្យចិត្តធមបន្ត នៅក្នុងស្រែប្រឡាយនិងនៅ កេន្លែងផ្លូវការ ។

សន្លឹះសំខាន់ៗថ្មីបំផុតនៃក្រុមហ៊ុនចិត្តធម្មតា

- ការសំអាតស្រែសម្រាប់ព្រឹកថ្មីម ជាកត្តាសំខាន់ណាស់ ធ្វើឱ្យការចិត្តធម្មតិរបស់អ្នកទទួលដោតដីយ
- បើមានត្រួតពីសំខាន់ថ្មីស្រែសម្រាប់វានឹងសុក្សនត្រូវដែលអ្នកជាក់ចិត្តធម្មតិរបស់អ្នកទទួលយ៉ាងខ្លួន
- ការជាក់ដីជាប្រចាំថ្ងៃដើម្បីឱ្យទិន្នន័យបានពាក្យិចបែងជាកត្តាសំខាន់ណាស់ ធ្វើឱ្យព្រឹកថ្មីដែលជាតំល្បូ
- ពន្លឹះថ្មីជាកត្តាសំខាន់មួយធ្វើឡាយចំណើងមួគជាតិ បុ ប្លង់គុងកែវត្រូវស្រែសម្រាប់បានលួយក្រាយពេលជាក់ដី
- ការចិត្តធម្មតិរបស់អ្នកទទួលយ៉ាងខ្លួនបានប្រឡាយភាប់ទៅផ្លូវ ជាពិធីមួយដែលជាក់ដីដែលជាតំល្បូ
- ហើយអ្នកអាចបន្ថយការចំណាយលើការផ្តល់ចំណើងទៅពេលជាក់ដី។

រូបមាលាសំខាន់ៗដែលអ្នកត្រូវបានបង្ហាញ

$$\text{ផ្ទៃក្រឡាស្រែសម្រាប់ជាក់ដី} = \text{ប្រវែងបណ្តាយស្រែសម្រាប់ជាក់ដី} \times \text{ប្រវែងទិន្នន័យស្រែសម្រាប់ជាក់ដី}$$

ឧទាហរណ៍: ស្រែសម្រាប់បណ្តាយ ១៥ម និងទិន្នន័យ ១០ម ផ្ទៃក្រឡាស្រែស = ១៥ម X ១០ម = **១៥០ ម^២**

$$\text{បរិមាណកំហែរប្រើប្រាស់ក្នុងស្រែស} = \frac{\text{ផ្ទៃក្រឡាស្រែសម្រាប់ជាក់ដី} \times \text{បរិមាណកំហែរប្រើក្នុងមួយរយៈមែត្រការ៉ែ}{៩០}$$

ឧទាហរណ៍: ស្រែសម្រាប់បណ្តាយ ១៥០ម^២ ចង់ប្រើកំហែរ ៣០គ្រ ក្នុង ១០០ម^២ បរិមាណកំហែរប្រើប្រាស់ក្នុងស្រែស = $150 \times \frac{30}{100} = 45 \text{ គ្រ}$

$$\text{ចំនួនក្នុងត្រូវជាក់ចិត្តធម្មតិរបស់អ្នកទទួលយ៉ាងខ្លួន} = \frac{\text{ផ្ទៃក្រឡាស្រែសម្រាប់ជាក់ដី} \times \text{ចំនួនក្នុងត្រូវជាក់ចិត្តធម្មតិរបស់អ្នកទទួលយ៉ាងខ្លួន}}{៩០}$$

ឧទាហរណ៍: ស្រែសម្រាប់បណ្តាយ ១៥០ម^២ ចង់ជាក់ត្រូវចិត្តធម្មតិរបស់អ្នកទទួលយ៉ាងខ្លួន ៣ម^២ ចំនួនក្នុងត្រូវជាក់ចិត្តធម្មតិរបស់អ្នកទទួលយ៉ាងខ្លួន = $150 \times 3 = 450 \text{ ក្បាល}$

$$\text{បរិមាណជិតិយរប់ប្រើប្រាស់ក្នុងស្រែស} = \frac{\text{ផ្ទៃក្រឡាស្រែសម្រាប់ជាក់ដី} \times \text{បរិមាណជិតិយរប់ប្រើប្រាស់ក្នុងមួយរយៈមែត្រការ៉ែ}{៩០}$$

ឧទាហរណ៍: ស្រែសម្រាប់បណ្តាយ ១៥០ម^២ ចង់ប្រើជិតិយរប់ប្រើប្រាស់ក្នុង ៤៦ ក្នុង ១០០ម^២ បរិមាណជិតិយរប់ប្រើប្រាស់ក្នុងស្រែស = $150 \times \frac{46}{100} = 69 \text{ គ្រ}$



ក្រសួងពេទ្យ នាមដៃ : នាយកដ្ឋានអនុវត្តន៍វគ្គប្រជាធិបតេយ្យ នៃប្រជាជន
ឯកត្ថម្ភឈាន៖ពូម៉ោង : Project Code: 10-PR1-0409



ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីមចំនាក់ទំនងនាយកដ្ឋានអភិវឌ្ឍន៍រាជរដ្ឋប្រជាធិបតេយ្យ នៃរដ្ឋបាលជល់លេខ ១៨៦ មហាវិថីព្រះនរោត្តម សង្កាត់ទេសជាសាក់ ខណ្ឌចំការមន រាជធានីភ្នំពេញ
ប្រអប់សំបុត្រលេខ ៨៣៤ ផ្លូវស៊ុត្រ/ផ្លូវសារ ៨៩៩ ២៣ ៥៥៦ ៣៥០

អ៊ីម៉ែល : chinda77@yahoo.com